

## **Meski Bertambah, Tingkat Konsumsi Ikan di Provinsi Jambi Masih Dibawah Nasional**



Tingkat konsumsi ikan di Provinsi Jambi sebanyak 38 kilogram/kapita/tahun dari sebelumnya dibawah 35 kilogram. Data tersebut dapat dikatakan meningkat tingkat konsumsi ikan di Jambi

Kepala Dinas Kelautan dan Perikanan (DKP) Provinsi Jambi Temawisman melalui Kabid PDSPP Hernowo

menyebutkan kedepan akan dilakukan evaluasi pendataan, agar capaian lebih sesuai fakta di lapangan.

Hal ini dikarenakan pula tidak semua sediaan ikan di Jambi terdata, karena faktanya lebih tinggi dari angka sekarang yang dihitung. "Berapa jumlah yang terjual totalnya dibagi dengan jumlah penduduk, sementara rata-rata yang terhitung itu hanya ikan dari luar atau hasil tangkapan atau budidaya sementara penangkapan yang langsung dibawa kepasar atau dijual dipinggir jalan itu sepenuhnya tidak tercatat," terang Hernowo.

Lebih lanjut diterangkan Hernowo, mengonsumsi ikan dalam keseharian sangat penting karena diyakini dapat meningkatkan kemampuan kecerdasan dan juga kesehatan fisik.

Kandungan omega 3, 6 dan 9 terdapat dalam ikan, itulah alasannya mengapa konsumsi ikan perlu diitingkatkan, "Di negara Jepang sudah melebihi angka 100 maka sebagian besar disana orangnya pintar, sehat-sehat dan umur panjang," pungkasnya.