



BUPATI MANGGARAI TIMUR

HIMBAUAN

Ditujukan kepada seluruh Lapisan masyarakat Kabupaten Manggarai Timur,

Isi Himbauan :

Mencermati perkembangan kasus Covid - 19 di Indonesia yang semakin meningkat maka dengan ini **MENGHIMBAU** kepada seluruh lapisan masyarakat Kabupaten Manggarai Timur untuk memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Covid-19 atau virus corona 19 merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh Virus jenis baru yang belum pernah diidentifikasi sebelumnya pada manusia.
2. Tanda dan Gejala biasanya muncul 2 – 14 hari dengan tanda-tanda dan gejala klinis seperti : demam, batuk dan sesak napas.
3. Jika mengalami batuk, demam tinggi dan sesak nafas untuk segera memeriksakan diri kefasilitas layanan kesehatan terdekat.
4. Virus corona (Covid – 19) akan sulit menular jika kondisi tubuh kita sehat,memiliki kekebalan yang tinggi, sehingga masyarakat diharapkan untuk selalu mengkonsumsi makanan-makanan yang sehat, masak daging dan telur hingga matang,tidak merokok, istirahat yang cukup dan berolah raga teratur.
5. Virus corona(Covid – 19) dapat dicegah dengan perilaku hidup bersih dan sehat seperti mencuci tangan dengan sabun, tutup mulut saat batuk/bersin (bisa dengan sapu tangan, tisu, masker atau siku bagian dalam tangan),
6. Mengurangi kunjungan kerumah sakit jika tidak ada keperluan mendesak, gunakan alat pelindung diri (APD) seperti masker jika akan kontak langsung dengan hewan ternak/liar.
7. Dihimbau kepada masyarakat Manggarai Timur yang telah melakukan perjalanan dari daerah atau negara-negara terjangkit agar segera melaporkan diri ke Puskesmas terdekat.
8. Seluruh tempat umum : pasar, pertokoan, tempat ibadah, hotel, terminal, sekolah, restoran/rumah makan, dan tempat umum lainnya wajib menerapkan standar kesehatan maksimum (seperti menyiapkan hand sanitizer, tempat cuci tangan dengan sabun dan air yang mengalir, menjaga kebersihan sarana prasarana tempat bekerja, dll)

9. Mohon untuk tidak menyebarkan berita-berita ataupun informasi yang belum jelas kebenaran dan tidak dapat dipertanggung jawabkan (hoax) sehingga dapat mencegah munculnya kepanikan dan kegaduhan di masyarakat.
10. Diharapkan untuk tidak panik, karena pemerintah daerah telah berupaya untuk meningkatkan kewaspadaan dan kesiap siagaan di wilayah Manggarai Timur.
11. Di Provinsi NTT ada 3 (tiga) Rumah sakit Rujukan yang disiapkan untuk penanganan Covid-19 yaitu : RSUD W.Z. Yohannes Kupang, RSUD T. C. Hillers Maumere dan RSUD Komodo, Labuan Bajo

Borong, 18 Maret 2020


BUPATI MANGGARAI TIMUR,

AGAS ANDREAS, S.H., M.Hum