

## Gerakan Gaya Hidup Sadar Sampah Mulai Dari Hal-hal Kecil Dari Diri Kita Pribadi

**PEMERINTAH  
KOTA SUNGAI PENUH**



**PEMERINTAH  
KOTA SUNGAI PENUH**



*Sungai Penuh*  
**ILOK**

**GERAKAN GAYA HIDUP  
SADAR SAMPAH**

Dengan menerapkan 5 Hal Berikut

- 1. Cegah Sampah**  
Cegah sampah dilakukan dengan tidak lagi menggunakan produk, wadah, dan kemasan sekali pakai khususnya plastik sekali pakai diantaranya : Sedotan Plastik, kantong belanja plastik, wadah plastik foam (styrofoam), alat makan/minum Sekali pakai. Gunakan kemasan Guna Ulang.
- 2. Belanja Tanpa Kemasan**  
Untuk meminimalkan jumlah timbunan sampah kemasan, bisa dilakukan dengan memilih produk yang dijual tanpa kemasan, sering di sebut dengan produk curah atau produk isi ulang (refill) dan membawa wadah sendiri saat berbelanja.
- 3. Pilah Sampah dari Rumah**  
Dengan melakukan Pemilahan Sampah dari Rumah dapat membantu mengurangi jumlah sampah yang masuk ke TPA. Seperti Plastik, kertas, Logam dan kaca dapat di salurkan ke Bank Sampah, jasa pengumpulan Sampah atau sedekahkan ke pihak yang membutuhkan, sedangkan sampah sisa makanan dapat dikomposkan di rumah.
- 4. Habiskan Makanan**  
Dengan menghabiskan Makanan yang Kita Konsumsi maka kita sudah menyelesaikan 50% Urusan Sampah, Sehingga membangun Budaya mengambil makanan secukupnya dan menghabiskannya tanpa sisa menjadi pondasi Penting gerakan sadar sampah. karena sampah makanan adalah sampah organik yang secara alami mudah terurai.
- 5. Komposkan Sisa Makanan**  
Sisa Makanan Seperti potongan sayur dan sisa makanan yang tidak habis di konsumsi dapat dikomposkan dengan metode sederhana, ada banyak cara mengomposkan sisa makanan di rumah, seperti menggunakan ember, membuat resapan biopori, diproses menjadi eco enzym dll.



**ALFIN, S.H.**  
Wakil Ketua DPRD Kota Sungai Penuh

**AZHAR HAMZAH**  
Wakil Ketua DPRD Kota Sungai Penuh

**UU NO. 18 Tahun 2008**

Setiap orang menghasilkan sampah sehingga setiap orang mempunyai kewajiban mengatasi masalah sampah. Pengelolaan sampah mandiri diharapkan menjadi solusi sehingga sampah dapat diselesaikan sejak awal dimana sampah dihasilkan tanpa memunculkan efek lain.

**Humas dan Protokol Sungai Penuh**

**HUMAS DAN PROTOKOL**  
Sekretariat Daerah Kota Sungai Penuh