

Kira-Kira

Apa Saja Yang Harus Diperhatikan Pada Label Pangan?

Yuk, Cari Tau Selengkapnya!





Apa Itu Label Pada Makanan ?

Label pangan adalah setiap keterangan mengenai pangan yang berbentuk gambar, tulisan, kombinasi keduanya, atau bentuk lain yang disertakan pada pangan, ditempelkan pada, atau merupakan bagian kemasan pangan

1

Nama Produk

2

Daftar Bahan

3

Berat/isi bersih

4

Nama, Alamat pihak yang produksi/ meng impor

5

Halal bagi yang dipersyaratkan

6

Tanggal dan kode produksi

7

Keterangan kedaluwarsa

8

Nomor izin edar

9

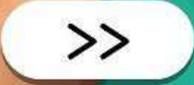
Asal usul bahan pangan tertentu





Cek Daftar Bahan dan Nilai Gizi

Lihat daftar bahan, karena urutan bahan menunjukkan jumlahnya dengan bahan pertama sebagai yang paling banyak. Periksa informasi nilai gizi, termasuk kalori, lemak, gula, dan sodium untuk menjaga pola makan sehat.

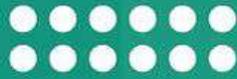




Kenali Istilah Umum

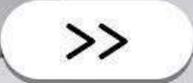
Kenali istilah-istilah umum, seperti 'bebas lemak' atau 'rendah gula.' Tapi jangan tertipu, tetap cek bahan lainnya.





Perhatikan Tanggal Kedaluwarsa

Langkah pertama, selalu cek tanggal kedaluwarsa. Makanan yang sudah melewati tanggal ini bisa berbahaya.





Alergen dan Informasi Tambahan

Cek peringatan alergen jika kamu punya alergi. Pastikan makanan yang kamu pilih aman untuk dikonsumsi.





Pastikan Cek KLIK

Untuk produk olahan, pastikan kemasan tidak rusak, label terbaca dengan baik, memiliki izin edar, dan periksa tanggal kedaluwarsa.

Ingat Cek KLIK!

K

Cek Kemasan

L

Cek Label

I

Cek Izin Edar

K

Cek Kedaluwarsa



Mari Belanja Cerdas, dan Pilih Pangan yang Aman!

Dengan membaca label dengan cermat, kamu bisa membuat pilihan yang lebih baik untuk kesehatanmu!



Bagikan ke teman yang membutuhkan



Simpan untuk dicoba nanti



FOOD ALLER
WARNIN
Our F

Informasi Nilai G
Takaran e-
Jumlah si

Informasi Ni
Takaran saji 1 bungkus (91 g)
Jumlah sajian per kemasan 1

Energi tot
Jumlah Per Sajian
Energi total 420 Kkal

Lemak Total

Lemak Jenuh

Lemak Trans

Kolesterol

Natrium/Sodium

Protein



Temukan info lebih lanjut mengenai produk pangan olahanmu di BPOM Mobile!



Scan Produk
Verifikasi produk terdaftar di Badan POM melalui scan 2D barcode

Cek Izin Edar
Verifikasi produk terdaftar di Badan POM melalui cek info produk

Pengaduan
Melaporkan keluhan atau masalah produk

Berita
Berita atau penjelasan terbaru terkait pengawasan obat dan makanan

