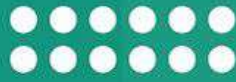


# Kira-Kira

## Apa Saja Yang Harus Diperhatikan Pada Label Pangan?

### Yuk, Cari Tau Selengkapnya!





# Apa Itu Label Pada Makanan ?

Label pangan adalah setiap keterangan mengenai pangan yang berbentuk gambar, tulisan, kombinasi keduanya, atau bentuk lain yang disertakan pada pangan, ditempelkan pada, atau merupakan bagian kemasan pangan

1

Nama Produk

2

Daftar Bahan

3

Berat/isi bersih

4

Nama, Alamat pihak yang produksi/ meng impor

5

Halal bagi yang dipersyaratkan

6

Tanggal dan kode produksi

7

Keterangan kedaluwarsa

8

Nomor izin edar

9

Asal usul bahan pangan tertentu





# Cek Daftar Bahan dan Nilai Gizi

Lihat daftar bahan, karena urutan bahan menunjukkan jumlahnya dengan bahan pertama sebagai yang paling banyak. Periksa informasi nilai gizi, termasuk kalori, lemak, gula, dan sodium untuk menjaga pola makan sehat.





# Kenali Istilah Umum

Kenali istilah-istilah umum, seperti 'bebas lemak' atau 'rendah gula.' Tapi jangan tertipu, tetap cek bahan lainnya.





# Perhatikan Tanggal Kedaluwarsa

Langkah pertama, selalu cek tanggal kedaluwarsa. Makanan yang sudah melewati tanggal ini bisa berbahaya.





# Alergen dan Informasi Tambahan

Cek peringatan alergen jika kamu punya alergi. Pastikan makanan yang kamu pilih aman untuk dikonsumsi.





# Pastikan Cek KLIK

Untuk produk olahan, pastikan kemasan tidak rusak, label terbaca dengan baik, memiliki izin edar, dan periksa tanggal kedaluwarsa.

## Ingat Cek KLIK!

**K**

Cek Kemasan

**L**

Cek Label

**I**

Cek Izin Edar

**K**

Cek Kedaluwarsa



# Mari Belanja Cerdas, dan Pilih Pangan yang Aman!

Dengan membaca label dengan cermat, kamu bisa membuat pilihan yang lebih baik untuk kesehatanmu!



**Bagikan** ke teman yang membutuhkan



**Simpan** untuk dicoba nanti



# Temukan info lebih lanjut mengenai produk pangan olahanmu di BPOM Mobile!



## Scan Produk

Verifikasi produk terdaftar di Badan POM melalui scan 2D barcode



## Cek Izin Edar

Verifikasi produk terdaftar di Badan POM melalui cek info produk



## Pengaduan

Melaporkan keluhan atau masalah produk



## Berita

Berita atau penjelasan terbaru terkait pengawasan obat dan makanan

