



# PANDUAN LOMBA SENAM ANAK INDONESIA HEBAT

DALAM RANGKA HARI PENDIDIKAN NASIONAL  
TAHUN 2025



Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini,  
Pendidikan Dasar, dan Pendidikan Menengah  
Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga Panduan Pelaksanaan Semarak Anak Indonesia Hebat dalam rangka Hari Pendidikan Nasional Tahun 2025 ini dapat disusun dan disampaikan kepada seluruh pemangku kepentingan di bidang pendidikan.

Kegiatan Semarak Anak Indonesia Hebat merupakan bagian dari upaya strategis dalam upaya internalisasi penguatan pendidikan karakter melalui pembiasaan di Satuan Pendidikan, yang antara lain meliputi Pembiasaan 5 Sehat, Tujuh Pembiasaan Anak Indonesia Hebat (7 KAIH), dan Pelaksanaan Semangat Pagi Ceria. Semarak Anak Indonesia Hebat akan dilaksanakan melalui beberapa kegiatan antara lain:

1. Lomba Senam Anak Indonesia Hebat (jenjang PAUD, SD, SMP, SMA)
2. Lomba Video Cerita Pendek Tema 7 KAIH (khusus jenjang SMA)
3. Lomba Video Pendek Tema 7 KAIH (khusus jenjang SMP)
4. Lomba Potret Cerita 7 KAIH (khusus jenjang SD)
5. Lomba Video Cerita Anak Tema 7 KAIH (khusus jenjang PAUD)

Melalui berbagai kegiatan lomba yang inspiratif, edukatif, dan menyenangkan, diharapkan peserta didik dapat mengekspresikan potensi terbaiknya, memperkuat nilai-nilai kebangsaan, serta meningkatkan kebiasaan hidup sehat, aktif, dan berkarakter.

Panduan ini disusun sebagai acuan bagi UPT BB/BPMP, Dinas Pendidikan, Satuan Pendidikan, guru, orang tua, dan seluruh mitra yang akan melaksanakan kegiatan ini di tingkat sekolah, daerah, maupun nasional. Kami menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam pelaksanaan kegiatan ini. Semoga panduan ini dapat memberikan manfaat serta mendorong terciptanya generasi anak Indonesia yang sehat, cerdas, ceria, dan berkarakter.

Jakarta, 14 April 2025  
Sekretaris Ditjen PAUD, Dikdas dan Dikmen

Eko Susanto

## A. LATAR BELAKANG

Semarak Anak Indonesia Hebat merupakan ruang kreativitas untuk anak jenjang PAUD, SD, SMP, dan SMA untuk mendorong terwujudnya generasi emas Indonesia yang cerdas dan berkarakter melalui Tujuh Kebiasaan Anak Indonesia Hebat.

Sebagai bagian dari upaya mempersiapkan generasi emas Indonesia 2045, Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah, Kementerian Agama, dan Kementerian Dalam Negeri telah mengeluarkan Surat Edaran Bersama tentang Penguatan Pendidikan Karakter melalui Pembiasaan di Satuan Pendidikan. Dalam rangka Penguatan Pendidikan Karakter dan Implementasi Gerakan Tujuh Kebiasaan Anak Indonesia Hebat, salah satu fokus kegiatan yang diharapkan dilaksanakan oleh satuan pendidikan adalah Semangat PAGI CERIA. Melalui Semangat PAGI CERIA satuan pendidikan didorong untuk melaksanakan pembiasaan rutin harian/mingguan yang antara lain meliputi peningkatan sehat fisik melalui senam Anak Indonesia Hebat, penanaman nasionalisme melalui menyanyikan lagu Indonesia Raya, dan mengawali kegiatan dengan doa bersama. Senam Anak Indonesia Hebat merupakan bentuk kegiatan fisik yang dirancang menyenangkan, sesuai usia, dan sarat nilai edukatif untuk membentuk anak yang sehat, kuat, cerdas, dan berkarakter.

Dalam rangka menyemarakkan Hari Pendidikan Nasional Tahun 2025, memperkuat implementasi pembiasaan, dan mendorong kreativitas satuan pendidikan, Direktorat Jenderal PAUD, Pendidikan Dasar, dan Pendidikan Menengah bersama UPT BB/BPMP akan menyelenggarakan Lomba Senam Anak Indonesia Hebat.

## B. TUJUAN

Tujuan Umum:

1. Mendorong pembiasaan sehat fisik melalui senam secara rutin di satuan pendidikan.
2. Menumbuhkan pembiasaan hidup sehat, aktif, dan gembira di kalangan peserta didik.

Tujuan Khusus :

1. Mengapresiasi kreativitas satuan pendidikan dalam melaksanakan Senam Anak Indonesia Hebat secara menyenangkan dan edukatif.
2. Menyiapkan media diseminasi praktik baik pelaksanaan pembiasaan senam di satuan pendidikan.

## C. SASARAN

Sasaran peserta Lomba Anak Indonesia Hebat adalah peserta didik di satuan pendidikan dari semua jenjang (PAUD, SD, SMP, dan SMA) di seluruh Indonesia.

## D. LOMBA SENAM ANAK INDONESIA HEBAT

Berikut ini keterangan pelaksanaan Lomba Senam Anak Indonesia Hebat:

### I. Video Senam Anak Indonesia Hebat

- a. Lomba senam dilaksanakan secara kelompok dengan peserta tiap kelompok 7 sampai 9 siswa (untuk setiap jenjang TK, SD, SMP, SMA).
- b. Lomba dilaksanakan berbasis virtual, artinya sekolah melaksanakan kegiatan senam, didokumentasikan melalui video, dan mengirimkan videonya kepada panitia.
- c. Setiap sekolah hanya diperbolehkan mengirimkan 1 (satu) video senam kelompok.
- d. Ketentuan Video Senam Kelompok:
  - 1) Video dapat diambil dengan kamera portabel atau kamera HP.
  - 2) Diambil model landscape.
  - 3) Bagian video meliputi opening (salam pembuka) - kegiatan inti (pelaksanaan senam) - closing (scene penutup).
  - 4) Durasi total video maksimum 10 menit (dengan estimasi opening 30 detik- kegiatan inti 7 menit - closing 30 detik).
  - 5) Video menggambarkan detail gerakan senam secara baik dan benar.
  - 6) Kostum menggunakan pakaian olahraga sekolah masing-masing yang rapi dan sopan.
  - 7) Memberikan tagar (tanda pagar) pada kolom  
#deskripsi: 7kebiasaananakindonesiahebat  
#SemarakAnakIndonesiaHebat  
#SenamAnakIndonesiaHebat

### II. Kriteria Penilaian Video Senam Kelompok

- a. Orisinalitas video (video asli buatan sekolah).
- b. Kejelasan gambar video.
- c. Kreativitas (misalnya terkait salam pembuka, konfigurasi peserta senam, ...).
- d. Ketepatan gerakan dan kesesuaian gerakan dengan musik.

- e. Kekompakan.

\*(Catatan: kostum tidak menjadi kriteria penilaian)

### III. Pengiriman Video

Sekolah mengunggah video Senam Kelompok di youtube akun sekolah dan mengirimkan tautan melalui tautan pendaftaran [https://bit.ly/senam\\_AIH\\_Bengkulu](https://bit.ly/senam_AIH_Bengkulu) dengan Judul video **"Lomba Senam Anak Indonesia Hebat 2025\_Nama Sekolah\_Provinsi"**

### IV. Penilaian

a. Tingkat Provinsi

- Penilaian tingkat provinsi dilakukan oleh BB/BPMP di Provinsi masing-masing.
- BB/BPMP menilai dan menentukan tim terbaik (3 terbaik, untuk masing-masing jenjang PAUD-SD-SMP-SMA).

b. Tingkat Pusat

- Video Senam Kelompok terpilih terbaik 1 di masing-masing jenjang dari masing-masing Provinsi dikirimkan oleh BB/BPMP kepada panitia pusat.
- Panitia pusat akan melakukan penilaian untuk menghasilkan Video Terpilih Terbaik tingkat nasional dari masing-masing jenjang.

### V. Apresiasi

- a. BB/BPMP akan memberikan apresiasi kepada sekolah yang videonya terpilih terbaik 1, 2, dan 3 setiap jenjang tingkat provinsi.
- b. Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan Dasar, dan Pendidikan Menengah akan memberikan apresiasi kepada sekolah yang videonya terpilih menjadi terbaik tingkat nasional.

## E. JADWAL KEGIATAN LOMBA SENAM ANAK INDONESIA HEBAT

No	Kegiatan	Tanggal	Keterangan
1	Pengumuman dan Sosialisasi	16-19 Apíil	
2	Pendaftaran dan batas pengiriman video	16-25 Apíil	tautan pusat
3	Penilaian oleh BB/BPMP	26-27 Apíil	Penilaian dapat dilakukan sejak awal/video masuk
4	Penetapan Hasil penilaian/Video Terpilih oleh BB/BPMP	28 Apíil	Melaporkan ke pusat
5	Penilaian dan Penetapan Video oleh Panitia Pusat	28-29 Apíil	
6	Apresiasi video terpilih/terbaik tingkat Provinsi oleh BB/BPMP	2 Mei	Upacara Hardiknas
7	Apresiasi video terpilih/terbaik tingkat Nasional oleh Kemendikdasmen	2 Mei	Upacara Hardiknas

## F. PENUTUP

Demikian Panduan Senam Anak Indonesia hebat ini dibuat untuk dapat dipedomani dan digunakan sebagaimana mestinya. Atas bantuan dan kerjasama semua pihak disampaikan terimakasih.